



Tento projekt je spolufinancován Evropským sociálním fondem a státním rozpočtem ČR prostřednictvím Operačního programu Zaměstnanost.

Nabízíme Vám účast v projektu „Spolu-pracujeme, spolu se SPLAVem“ (CZ.03.2.65/0.0/0.0/16_047/0007511)

3. běh motivačního programu zahájíme 23. dubna 2019.

Je určený pro osoby nezaměstnané, se zdravotním znevýhodněním, pro osoby pečující o osobu blízkou či pro ty, kteří třeba i práci mají, ale pouze na krátký úvazek či by rádi práci změnili.

Skládat se bude: z motivačního kurzu, individuálních konzultací s odborníky, pracovních setkávání na zahradě a terapie pro trénink mozku – EEG Biofeedback.

Náplní motivačního kurzu jsou semináře s tématy, které pomohou objasnit různé situace, se kterými se klienti setkávají v běžném životě – dotknou se oblastí pracovních i rodinných. Jsou také zaměřené na sebepoznání, podporu zdravé komunikace, nácviky pracovních dovedností, na informace o bezpečnosti práce, péči o zdraví a poskytování první pomoci, základy finanční gramotnosti.

Během pracovních setkávání na zahradě budou probíhat společné terapeutické programy, kdy si budou moci účastníci vyzkoušet různé pracovní dovednosti spojené se zahradou - zážitkovou metodou za využití různých her.

Cílem individuálních konzultací bude možnost probrat s odborníky své problémy, které je trápí a společně pro ně hledat řešení.

Terapie EEG Biofeedback je jedinečná terapie určená pro trénink mozku – posilování pozornosti, soustředění, paměti. Je nápomocná při řešení různých dysfunkcí, zlepšuje rychlost učení, správného rozhodování, vylepšuje celkovou harmonii, vyrovnanost, sebevědomí. Je vhodná při stresu, depresích, stavech vyhoření, prevence demence, při léčbě mozkových příhod, po úrazech mozku.

Celý program bude probíhat po dobu dvou měsíců 3 x týdně – zpravidla v úterý, středu a ve čtvrtek v Rychnově nad Kněžnou – ve studovně knihovny ve Společenském centru, 1. patro, (je zde výtah) a na terapeutické zahradě v Doudlebách nad Orlicí – v areálu zámku.

Aktivity motivačního programu jsou pro účastníky kurzu **zcela zdarma, proplácet budeme náklady na dopravu a stravování** během společných aktivit.

Díky projektu nabízíme také vybraným účastníkům **možnost zaměstnání na dobu tří měsíců** – na zkrácený úvazek 0,4. Budeme také nápomocni při vyhledávání vhodných zaměstnavatelů.

9. DUBNA 2019 V 9.00 HODIN PROBĚHNE INFORMAČNÍ SCHŮZKA K TOMUTO PROJEKTU V ZASEDACÍ MÍSTNOSTI ÚŘADU PRÁCE V RYCHNOVĚ N. KNĚŽNOU.

Tento projekt realizuje Sdružení SPLAV, z.s. v Rychnově nad Kněžnou,

Další informace ráda poskytne PharmDr. Ilona Mikušová, koordinátorka projektu,

tel. 777 813 837, email: ilona@sdruzenisplav.cz www.sdruzenisplav.cz